

## GHID DE IDENTIFICARE A TEMPERAMENTULUI (BELOV)

Nume.....Prenume.....Data nasterii.....Sex (M/F).....  
 Scoala.....Clasa.....Data examinarii.....Varsta (ani, luni).....

NR.	DESCRIEREA COMPORTAMENTULUI	C	S	F	M
1.	Fara astampar, agitat	•			
2.	Vesel, optimist		•		
3.	Calm, cu sange rece			•	
4.	Timid				•
5.	Impulsiv, irascibil	•			
6.	Energic si intreprinzator		•		
7.	Consecvent si serios in ceea ce face			•	
8.	Se pierde cu firea in relatiile cu necunoscutii				•
9.	Nerabdator	•			
10.	Nu duce un lucru la bun sfarsit		•		
11.	Prudent si echilibrat			•	
12.	Dificultati in stabilirea relatiilor cu oamenii				•
13.	Aspru si sincer in relatiile cu oamenii	•			
14.	Inclinat sa se supraaprecieze		•		
15.	Stie sa astepte (rabdator)			•	
16.	Neincrezator in propriile forte				•
17.	Hotarat si plin de initiativa	•			
18.	Capabil sa sesizeze noul		•		
19.	Tacut			•	
20.	Suporta usor singuratatea				•
21.	Incapatanat	•			
22.	Nestatornic in interese si inclinatii		•		
23.	Vorbeste calm, cu opriri, fara mimica			•	
24.	Deprimat si dezorientat dupa esec				•
25.	Ingenios in discutii	•			
26.	Suporta usor neplacerile si esecurile		•		
27.	Suporta ironiile la adresa sa			•	
28.	Are tendinta de a se inchide in sine				•
29.	Lucreaza in salturi	•			
30.	Se adapteaza usor la diferite imprejurari		•		
31.	Nu-si cheltuiește fortele inutil			•	
32.	Oboseste repede				•
33.	Inclinat spre risc	•			
34.	Manifesta receptivitate fata de nou		•		
35.	Respecta cu strictete un anumit regim de viata			•	
36.	Vorbeste incet si rar, pana la soapta				•
37.	Neranchiunos, nesuparacios	•			
38.	Se calmeaza usor cand ii scade interesul pentru activitate		•		
39.	Isi reprima usor pornirile			•	
40.	Se adapteaza greu la caracterul interlocutorului				•

NR.	DESCRIEREA COMPORTAMENTULUI	C	S	F	M
41.	Vorbeste repede, cu pasiune si cu intonatie	•			
42.	Se deprinde usor cu o munca noua		•		
43.	Este putin sensibil la laude si muștrari			•	
44.	Foarte impresionabil				•
45.	Inclinat spre actiuni hazardate (riscante)	•			
46.	Suporta greu monotonia, activitatile migaloase		•		
47.	Constant in relatii si intrese			•	
48.	Exagerat de receptiv la laude si dojeni				•
49.	Scandalagiu si agresiv	•			
50.	Comunicativ si serios		•		
51.	Se incadreaza lent intr-o activitate noua			•	
52.	Exigent fata de sine si fata de cei din jur				•
53.	Neingaduitor fata de lipsuri	•			
54.	Rabdator si muncitor		•		
55.	Egal in raporturile cu cei din jur			•	
56.	Predispus la neincredere si suspiciuni				•
57.	Are o mimica expresiva	•			
58.	Vorbeste cu glas tare, repede, cu intonatie, gesticuleaza		•		
59.	Punctual si ordonat			•	
60.	Foarte sensibil				•
61.	Capabil sa gandeasca si sa gaseasca solutii rapide	•			
62.	Isi pastreaza calmul in situatii limita		•		
63.	Se adapteaza greu la o situatie noua			•	
64.	Foarte vulnerabil				•
65.	Nazuiește spre nou	•			
66.	Totdeauna este plin de viata		•		
67.	Este inert, greoi, indiferent			•	
68.	Inchis si necomunicativ, nu-si impartaseste gandurile				•
69.	Face miscari violente, bruste	•			
70.	Adorme si se trezeste usor		•		
71.	Stie sa se stapaneasca			•	
72.	Nu prea activ si cam fricos				•
73.	Perseverent in realizarea scopului propus	•			
74.	Se pripește cand trebuie sa ia o hotarare		•		
75.	Isi controleaza pornirile			•	
76.	Docil, ascultator				•
77.	Isi schimba brusc dispozitia	•			
78.	Trateaza lucrurile cu superficialitate		•		
79.	Duce pana la capat o treaba inceputa			•	
80.	Tinde sa starneasca compasiunea celor din jur				•
	TOTAL				
	NOTE STANDARD				

**Se notează astfel:**

**0 – dacă nu se potrivește persoanei**

**1 – dacă răspunsul este echivoc, cu valoare intermediară**

**2 – dacă se potrivește persoanei**

**Se face suma pe coloană; numărul cel mai mare indică tipul de temperament.**